

テスト(1) 一つ以上の解答を選択してください

1.新型コロナウイルス(COVID-19)に関して、下記の中から正しいものを選択してください:

- 感染性の高い細菌感染症である
- 感染者の 40%以上が重症化する
- 高血圧の新型コロナウイルス感染症患者は入院が必要となる可能性が高い
- 感染者に症状が出る前に感染が広がる可能性がある
- 季節性インフルエンザのワクチンは新型コロナウイルスに有効である

2. 新型コロナウイルス感染症の症状に関して、下記の中から正しいものを選択してください:

- 感染者全員に咳の症状がある
- 発熱(38°C以上)は感染の兆候である可能性がある
- 感染者の大半に非ブランチング(白化しない)発疹の症状がある
- 咳が続く場合は感染の兆候である可能性がある
- 予期しない、または、新しい症状が出た場合は、チームドクターに連絡する

3. もし感染者に接触したら、どのような場合に濃厚接触者となるのか、下記の中から正しいものを選択してください:

- 感染者が利用後のジムを利用したが、同じ部屋に一緒にいることはなかった
- 感染者の具合が悪くなる 1 週間前に、練習へ行くための移動で同じ車に 30 分間乗っていた
- 感染者が体調不良を感じた日に、試合のための移動のバスで感染者の前の座席に 2 時間座っていた
- 感染者と一緒にパソコンで試合映像を 20 分間分析していた
- 感染者の具合が悪くなる前日にスクラムトレーニングを行った

4. 新型コロナウイルスの感染はどのようなことを介して起こるのか、下記の中から正しいものを選んでください:

- 大声で話している人から飛ぶ飛沫
- 抱擁などの濃厚接触
- 握手
- 感染者が使用したパソコンのキーボードに触れる
- ウォーターボトルの共有

テスト(2) 一つ以上の解答を選択してください

1. ラグビープレイヤーの感染リスクに関して、下記の中から正しいものを選んでください:

- ラグビープレイヤーはテニスプレイヤーよりも感染するリスクが高い
- 元気で健康なラグビープレイヤーは新型コロナウイルスに感染しても軽症で済む
- 感染したプレイヤーがいるチームと試合をしたら、感染したプレイヤーにタックルをした場合のみ濃厚接触者とみなされる
- チーム施設の共用シャワーの使用は、石鹼でウイルスが死滅するので問題ない
- 食後に手を消毒していれば、握手をしてもよい

2. ラグビーにおける 10 のルールに関して、下記の中から正しいものを選んでください:

- ドアノブや公共のコンピューター等のクラブ施設内で接触頻度が高い表面は、定期的に消毒されているので安全である
- 着替えやシャワーは、可能な限り自宅で行う
- PST 措置が緩和され、ソーシャルディスタンスを取らなくてもよくなるまで、自動車の相乗りは避けるべきである
- 屋外での活動は、循環する空気中で飛沫が分散され、安全である
- トレーニンググループの人数は、政府が推奨する PST 措置に合わせたものでなければならない

3. トレーニングの再開に関して、下記の中から正しいものを選んでください:

- 国が異なっても PST 措置が緩和される速さは同じかもしれない
- 公共の場における 50 名未満の集会在り許された場合、コンタクトトレーニングも許される
- 運動は感染の可能性がより高いため、ソーシャルディスタンスもより大きく取る必要がある
- ソーシャルディスタンスが求められているときは、屋内で行うミーティングは、1 人に対して 4 平方メートルのスペースを確保できる空間で行う必要がある
- 共有の栄養補給サプリメントは使用しないようにする

4. 試合のための移動に関して、下記の中から正しいものを選んでください:

- 移動の前は、症状の有無の確認や検温を毎日行う
- 可能な限り、車での個人移動を行う
- ホテルに滞在中は、できるだけ手指消毒を行い、チーム専用ではないエリアの使用は避ける
- 遠征中に体調が悪くなった場合、その国で隔離される場合がある
- 症状が軽症の場合、自分の住む地域に戻って検査を受けても問題ない