

スタート 1日本橋

2品川
3川崎
4神奈川
5保土ヶ谷
6戸塚
7藤沢
8平塚
9大磯
10小田原



東海道五十三次

健康チェックシート

毎日読んで

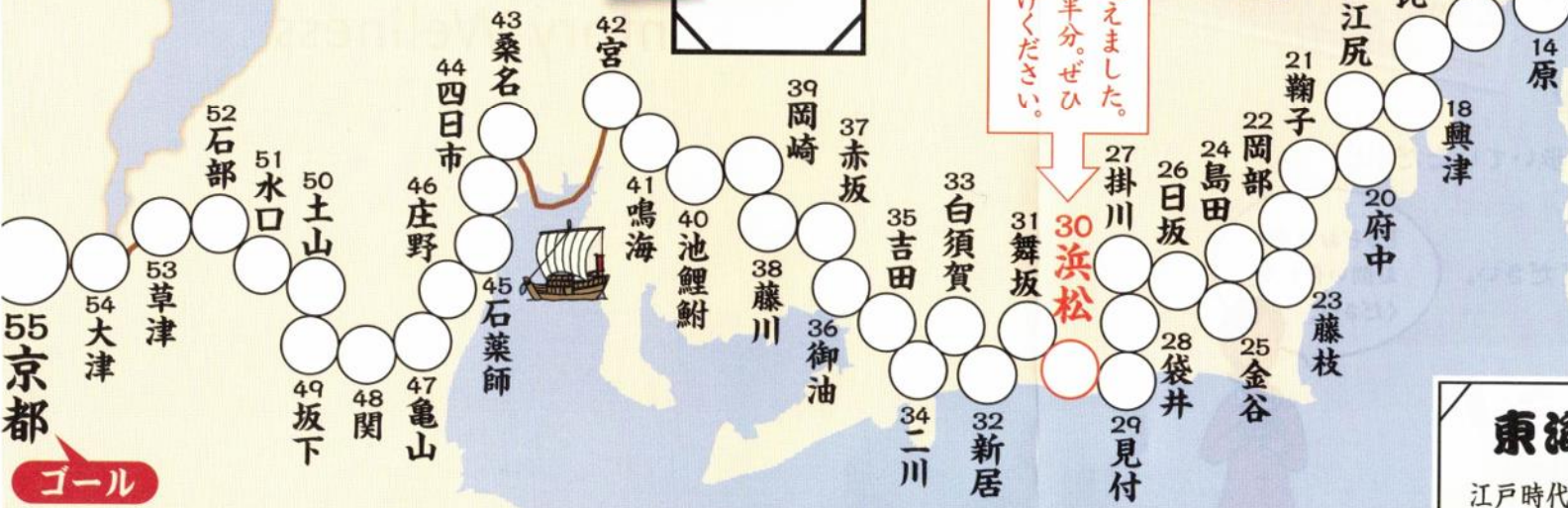
を歩こう

一カ月目を迎えました。
道中は残り約半分。ぜひ
この後もお続けください。

元気の道は一歩ずつ。
継続はちからなりです。
無理なく続けて、
毎日の健康習慣に。



健康祈願



東海道五十三次とは

江戸時代に江戸(日本橋)と京都(三条大橋)を結んだ東海道の53(起点、終点を含めると55)の宿場のこと。道中は風光明媚な場所や名所旧跡が多く、かの歌川広重が日本橋から旅をしながら描いたといわれる浮世絵は特に有名です。

◎飲んだ日は宿場の○に日付(日)などを書き込んで、日本橋から京都を目指しましょう。