

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の徹底について

一般社団法人熊谷市ラグビーフットボール協会正会員 各位

お世話になります。

熊谷市ラグビー協会事務局の清水です。

熊谷市体育協会より表題の件について連絡がありましたのでお知らせいたします。

よろしく願いいたします。

熊谷市ラグビーフットボール協会事務局 清水

熊ス観発第 84号
令和2年8月11日

公益財団法人熊谷市体育協会
会長 富岡 清 様

熊谷市長 富岡 清

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底について（依頼）
時下、貴職にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。
また、平素から本市のスポーツ振興に御理解と御協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。
さて、市内では8月に入ってから感染者が連続して確認されるなど、増加傾向にあることから、別添のとおりメッセージを発出したところです。
市内スポーツ施設での大会実施も可能となり、各競技団体の活動も活発に行われるところかと存じますが、活動の際は、こまめな手洗い・手指消毒や換気、3密（密閉・密集・密接）の回避など改めて感染拡大防止対策の徹底をお願いいたします。
なお、今後厳しい暑さも予想されることから、あわせて熱中症の予防にも万全を期していただきますようお願いいたします。

担当 総合政策部スポーツ観光課
楠原
電話 048-524-1111（内線 391）

熊谷市長の富岡清です。

8月5日に陽性が判明した学生（市内24例目、県2594例目）の濃厚接触者について県がPCR検査を行ったところ、さらに5人の陽性が判明したとの発表がありました。

本市では、緊急事態宣言が解除されてから陽性が確認された方は18人、累計で30人となりました。

県内の感染者数が増加していることを受けて、埼玉県知事から、県民に対しては、発熱の症状があるなど体調の悪い方は外出を自粛するよう、また、夜の繁華街に限らず感染症対策が十分にとられていないお店の利用は避けるよう、そして、事業者に対しては、彩の国「新しい生活様式」安心宣言及び業界のガイドラインを活用し感染症対策を徹底するよう、協力の要請が発出されています。

これからお盆に入ります。市民の皆様には、「新しい生活様式」を再確認していただき、大勢の会食に気を付け、御自身はもとより、高齢者の方が感染しないよう、いつも以上に感染症対策を講じていただくようお願いいたします。

令和2年8月8日

熊谷市長 富岡 清

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

事 務 連 絡

令和2年 8月11日

加盟団体 会 長様

理事長様

公益財団法人熊谷市体育協会

会 長 富 岡 清

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の徹底について（依頼）

平素から本市のスポーツ振興にご理解とご協力を頂き、厚くお礼を申し上げます。

さて市内では8月に入ってから感染者が連続して確認されるなど、増加傾向にあります。市長名で別添メッセージも発出したところでもあります。

市内スポーツ施設での大会実施も可能となり、各加盟団体の活動も活発に行われるところかと存じますが、活動の際は、こまめな手洗い・手指消毒や換気、3密の（密閉・密集・密接）の回避など改めて感染拡大防止対策の徹底をお願いいたします。

尚、今後厳しい暑さも予想されることから、併せて熱中症の予防にも万全を期していただきますようお願いいたします。