

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2020年10月4日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ

②ランパス

③フィジカルトレーニング

④ボックスアタック・デフェンス

⑤モール・ラック

⑥オールメン

参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	大島友孝	36.6℃	21		℃
2	末永隆司	36.5℃	22		℃
3	渡辺義文	35.8℃	23		℃
4	篠崎正夫	36.1℃	24		℃
5	高橋正英	36.2℃	25		℃
6	根岸重年	35.3℃	26		℃
7	沼尻孝史	36.1℃	27		℃
8	関根利雄	36.6℃	28		℃
9	大脇和夫	35.7℃	29		℃
10	島川 隆	36.4℃	30		℃
11	田中由夫	35.9℃	31		℃
12	井川芳行	36.3℃	32		℃
13	柳澤康広	36.0℃	33		℃
14	大室誠	36.3℃	34		℃
15	横澤貞光	35.7℃	35		℃
16	小島正秀	36.1℃	36		℃
17	大橋春暖斗	36.0℃	37		℃
18		℃	38		℃
19		℃	39		℃
20		℃	40		℃

特記事項

①横澤先生が10才の大橋春暖斗さんを練習につれてこられました。

②今回より、コロナ対策として白紺と別れて練習していましたが、一緒に練習しました。