

## 熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】  
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2020年10月18日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

## 練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ

②フィジカルトレーニング

③ランパス

④モール・ラック

⑤ボックスのアタック・デフェンス

⑥オールメン

## 参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	吉田嘉高	36.7℃	21		℃
2	末永隆司	36.7℃	22		℃
3	渡辺義文	35.7℃	23		℃
4	篠崎正夫	35.4℃	24		℃
5	高橋正英	36.3℃	25		℃
6	根岸重年	36.4℃	26		℃
7	関谷利男	36.1℃	27		℃
8	大脇和夫	36.2℃	28		℃
9	島川 隆	36.2℃	29		℃
10	田中由夫	36.7℃	30		℃
11	井川芳行	36.1℃	31		℃
12	柳澤康広	35.4℃	32		℃
13	大室誠	36.3℃	33		℃
14	小島正秀	35.8℃	34		℃
15		℃	35		℃
16		℃	36		℃
17		℃	37		℃
18		℃	38		℃
19		℃	39		℃
20		℃	40		℃

特記事項