

## 熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】  
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2020年12月20日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

## 練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②グリット

③ランパス

④タックル

⑤バックスのアタック・デフェンス

## 参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	大島友孝	35.5℃	21		℃
2	末永隆司	36.4℃	22		℃
3	篠田正夫	36.1℃	23		℃
4	高橋正英	35.8℃	24		℃
5	根岸重年	36.5℃	25		℃
6	沼尻孝史	36.2℃	26		℃
7	関谷利男	36.5℃	27		℃
8	大脇和夫	36.2℃	28		℃
9	島川 隆	36.0℃	29		℃
10	井川芳行	35.8℃	30		℃
11	青木重二	36.6℃	31		℃
12	柳澤康広	35.9℃	32		℃
13	大室誠	○	33		℃
14	加藤篤幸	36.0℃	34		℃
15	横澤貞光	36.5℃	35		℃
16	小島正秀	35.9℃	36		℃
17			37		℃
18			38		℃
19			39		℃
20			40		℃

特記事項