

## 熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】  
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2021年4月18日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

## 練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング

③ランパス

④タックル

⑤グリット

⑥オールメン

## 参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	大島友孝	35.8℃	21		℃
2	篠崎正夫	36.5℃	22		℃
3	根岸重年	36.4℃	23		℃
4	沼尻孝史	35.8℃	24		℃
5	関谷利男	36.0℃	25		℃
6	大脇和夫	36.0℃	26		℃
7	島川 隆	36.0℃	27		℃
8	井川芳行	35.6℃	28		℃
9	柳澤康広	35.5℃	29		℃
10	種坂清志	36.5℃	30		℃
11	大室誠	○	31		℃
12	野口隆之	36.8℃	32		℃
13	横澤貞光	36.4℃	33		℃
14	小島正秀	35.6℃	34		℃
15	橋本弘幸	○	35		℃
16			36		℃
17			37		℃
18			38		℃
19			39		℃
20			40		℃

特記事項