

## 熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】  
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2021年5月9日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

## 練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング

③ランパス

④タックル

⑤グリット

⑥オールメン

## 参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	大島友孝	36.2°C	21		°C
2	高橋正英	35.5°C	22		°C
3	根岸重年	○	23		°C
4	沼尻孝史	35.8°C	24		°C
5	関谷利男	36.2°C	25		°C
6	大脇和夫	36.2°C	26		°C
7	島川 隆	35.6°C	27		°C
8	井川芳行	35.4°C	28		°C
9	柳澤康広	35.9°C	29		°C
10	種坂清志	36.0°C	30		°C
11	大室誠	○	31		°C
12	野口隆之	36.5°C	32		°C
13	横澤貞光	35.4°C	33		°C
14	小島正秀	36.0°C	34		°C
15	橋本弘幸	35.9°C	35		°C
16			36		°C
17			37		°C
18			38		°C
19			39		°C
20			40		°C

特記事項