

## 熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】  
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2021年5月16日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

## 練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング

③ランパス

④オールメン

## 参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	大島友孝	35.9℃	21		℃
2	渡辺義文	○	22		℃
3	篠崎正夫	36.3℃	23		℃
4	根岸重年	35.3℃	24		℃
5	関谷利男	35.7℃	25		℃
6	大脇和夫	36.2℃	26		℃
7	島川 隆	35.9℃	27		℃
8	井川芳行	36.3℃	28		℃
9	青木重二	36.2℃	29		℃
10	柳澤康広	36.1℃	30		℃
11	大室誠	○	31		℃
12	小島正秀	36.0℃	32		℃
13			33		℃
14			34		℃
15			35		℃
16			36		℃
17			37		℃
18			38		℃
19			39		℃
20			40		℃

特記事項