

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2021年5月23日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング

③ランパス

④オールメン

⑤バックスアタック・デフェンス

参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	吉田嘉高	○	21		°C
2	大島友孝	35.9°C	22		°C
3	渡辺義文	35.6°C	23		°C
4	篠崎正夫	36.3°C	24		°C
5	高橋正英	35.9°C	25		°C
6	関谷利男	35.7°C	26		°C
7	沼尻孝史	36.1°C	27		°C
8	大脇和夫	36.3°C	28		°C
9	島川 隆	35.9°C	29		°C
10	井川芳行	36.3°C	30		°C
11	青木重二	36.6°C	31		°C
12	柳澤康広	36.1°C	32		°C
13	大室誠	36.0°C	33		°C
14	野口隆之	36.5°C	34		°C
15	横澤貞光	36.5°C	35		°C
16	小島正秀	35.9°C	36		°C
17			37		°C
18			38		°C
19			39		°C
20			40		°C

特記事項