

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2021年7月18日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング

③ランパス

④フォローアップ

⑤オールメン

参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	田嘉高	○	21		°C
2	大島友孝	36.4°C	22		°C
3	渡辺義文	36.2°C	23		°C
4	高橋正英	36.2°C	24		°C
5	根岸重年	36.5°C	25		°C
6	沼尻孝史	35.6°C	26		°C
7	関谷利男	36.0°C	27		°C
8	関根利雄	36.0°C	28		°C
9	大脇和夫	35.7°C	29		°C
10	島川 隆	36.3°C	30		°C
11	井川芳行	36.2°C	31		°C
12	青木重二	36.0°C	32		°C
13	大室誠	35.9°C	33		°C
14	野口隆之	○	34		°C
15	小島正秀	36.0°C	35		°C
16			36		°C
17			37		°C
18			38		°C
19			39		°C
20			40		°C

特記事項