

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2022年1月23日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング練習

②コンタクト練習

③ユニット

④オールメン

参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	吉田嘉高	○	21		℃
2	末永隆司	○	22		℃
3	奈良昭男	○	23		℃
4	篠崎正夫	○	24		℃
5	根岸重年	○	25		℃
6	沼尻孝史	○	26		℃
7	関谷利男	○	27		℃
8	飛田修	○	28		℃
9	島川 隆	○	29		℃
10	井川芳行	○	30		℃
11	青木重二	○	31		℃
12	柳澤康広	○	32		℃
13	大室誠	○	33		℃
14	野口隆之	○	34		℃
15	横澤貞光	○	35		℃
16	小島正秀	○	36		℃
17	鈴木宏治	○	37		℃
18	高瀬貴祥	○	38		℃
19	八代達也	○	39		℃
20	坂本賢司	○	40		℃

特記事項