

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

活動日	2022年1月30日(日) 9時0分 ~ 11時0分	パンツ色	赤黄
場 所	熊谷荒川緑地公園 多目的広場		白紺

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング練習

②コンタクト練習

③ユニット

④オールメン

参 加 者 名 簿

No.	氏 名	体 温	No.	氏 名	体 温
1	沼尻孝史	○	21		℃
2	関谷利男	○	22		℃
3	大脇和夫	○	23		℃
4	島川 隆	○	24		℃
5	田中由夫	○	25		℃
6	井川芳行	○	26		℃
7	青木重二	○	27		℃
8	大室誠	○	28		℃
9	野口隆之	○	29		℃
10	小島正秀	○	30		℃
11	高瀬貴祥	○	31		℃
12	八代達也	○	32		℃
13	坂本賢司	○	33		℃
14	深谷/鈴木雅也	○	34		℃
15	深谷/吉岡聡司	○	35		℃
16	深谷/野口哲也	○	36		℃
17			37		℃
18			38		℃
19			39		℃
20			40		℃

特記事項