

熊谷不惑倶楽部 活動管理表

【記入者】
新型コロナウイルス感染症対策マネージャー:

| | | | |
|-----|----------------------------|------|----|
| 活動日 | 2022年4月17日(日) 9時0分 ~ 11時0分 | パンツ色 | 赤黄 |
| 場 所 | 熊谷荒川緑地公園 多目的広場 | | 白紺 |

練 習 メ ニ ュ ー

①ストレッチ及び柔軟体操

②サキットレニング練習

②コンタクト練習

③ユニット

④オールメン

参 加 者 名 簿

| No. | 氏 名 | 体 温 | No. | 氏 名 | 体 温 |
|-----|---------|-----|-----|---------|-----|
| 1 | 大島友孝 | ○ | 21 | 深谷/吉岡聡司 | ○ |
| 2 | 渡辺義文 | ○ | 22 | 深谷/小柴康明 | ○ |
| 3 | 本村朝博 | ○ | 23 | | ℃ |
| 4 | 篠崎正夫 | ○ | 24 | | ℃ |
| 5 | 高橋正英 | ○ | 25 | | ℃ |
| 6 | 根岸重年 | ○ | 26 | | ℃ |
| 7 | 沼尻孝史 | ○ | 27 | | ℃ |
| 8 | 関谷利男 | ○ | 28 | | ℃ |
| 9 | 大脇和夫 | ○ | 29 | | ℃ |
| 10 | 飛田修 | ○ | 30 | | ℃ |
| 11 | 島川 隆 | ○ | 31 | | ℃ |
| 12 | 青木重二 | ○ | 32 | | ℃ |
| 13 | 柳澤康広 | ○ | 33 | | ℃ |
| 14 | 大室誠 | ○ | 34 | | ℃ |
| 15 | 野口隆之 | ○ | 35 | | ℃ |
| 16 | 横澤貞光 | ○ | 36 | | ℃ |
| 17 | 小島正秀 | ○ | 37 | | ℃ |
| 18 | 鈴木宏治 | ○ | 38 | | ℃ |
| 19 | 高瀬貴祥 | ○ | 39 | | ℃ |
| 20 | 深谷/鈴木雅也 | ○ | 40 | | ℃ |

特記事項

| |
|--|
| |
|--|